

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 25 instruments "intuitifs"

Dimanche 7 Juin
18h à Champlitte

En extérieur !

Ou Espace Frida Kahlo suivant la météo

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un soin de relaxation par le son et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.

Il procure une profonde relaxation et détente.

Réservations uniquement par
téléphone :
07 82 60 19 47

Tarif :
Adultes : 20€/personne
10€ pour les -15 ans
places limitée

Durée séance environ 1H15

